

# SYYSBREIKKI

## Turvallisemman tilan periaatteet – Syysbreikki 18.10.2025

- **Kunnioita** toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa. Kunnioita itsemääräämisoikeutta. Älä koske toista kysymättä lupaa. Muista, ettei voi tietää toisen rajoja kysymättä niitä. Pyydä tilaa myös itsellesi tarvittaessa.
- **Älä pilkkaa**, ivaa, halvenna, sysää syrjään tai nolaa ketään puheillasi, käytökselläsi tai teoillasi. Pitäydy ulkonäön arvostelusta, juoruilusta ja stereotyyppien ylläpitämisestä.
- **Älä tee oletuksia** ulkonäköön tai toimintaan perustuen. Älä tee oletuksia kenenkään seksuaalisuudesta, sukupuolesta, kansallisuudesta, etnisyydestä, uskonnosta, arvoista, sosioekonomisesta taustasta, terveydestä tai toimintakyvystä.
- **Anna tilaa**. Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Älä jyrää muiden mielipiteitä ja anna puheenvuoro. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.
- **Kuuntele ja opi**. Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti. Suhtaudu jokaiseen vastaantulevaan asiaan ja tilanteeseen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.
- **Pyydä anteeksi**, jos olet loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita.

## Toimi näin, jos kohtaat häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua:

- **Jos** huomaat jonkun käyttäytyvän asiattomasti tai muutoin rikkovan Turvallisemman tilan toimintaperiaatteita, puutu tilanteeseen.
- **Mikäli** tapahtumalla on erikseen valittu häirintäyhdyshenkilö, voit ilmoittaa tapahtuneesta myös hänelle suoraan paikan päällä. Häirintään tai ahdisteluun syylistynyt henkilö voidaan tarvittaessa poistaa välittömästi tapahtumapaikalta.
- **Mikäli koet tai huomaat** toiminnassa tai tapahtumissa häiritsevää käytöstä, voit ottaa yhteyttä tapahtuman vastuuhenkilöihin Jani Lastuniemi, jani.lastuniemi@sivistys.mikkeli.fi, 044 794 2438 ja Julia Helmola, julia.helmola@sivistys.mikkeli.fi, 040 660 3206.

## Yhteystiedot:

Mikkelin nuorisopalvelut

Jani Lastuniemi

Nuorisosihteeri

[jani.lastuniemi@sivistys.mikkeli.fi](mailto:jani.lastuniemi@sivistys.mikkeli.fi)

044 794 2438